

Fra stresset topdirektør til et liv i balance

13. september udgiver Rikke Topp Vibe-Hastrup en bog, der skal inspirere andre til at følge deres intuition – også selv om det kan koste både job, ægteskab og venner

For nøjagtig fem år siden bragte Børsen et langt interview med Rikke Topp Vibe-Hastrup, der havde gjort lynkarriere i dansk erhvervsliv. Allerede som 35-årig kunne hun kalde sig for direktør for den internationale konsulentvirksomhed DNV, og udadtil kørte det hele da også for den unge jyde med de stærke lederevner.

Så det kom som et chok for omverdenen, da Rikke Topp Vibe-Hastrup i 2011 pludselig forlod sin mand og sagde sit velbetalte job op - uden andre kort på hånden end lysten til at begynde et helt nyt liv. Og det blev kickstartet med et ophold på The Arthur Findlay College i England, hvor hun blandt andet lærte at udvikle og stole på sin intuition.

- Jeg havde lukket mig inde bag min direktørtitel og mit jakkesæt og havde mistet kærligheden til mig selv. Jeg var stresset, mit ægteskab kørte dårligt, og helbredet skrantede. Men så tog jeg for første gang i mit liv en beslutning med hjertet i stedet for hjernen. Og det har jeg aldrig fortrudt, selv om det også har kostet en del venskaber. Mine venner kunne simpelthen ikke forstå, at jeg pludselig så anderledes på en masse ting, siger Rikke Topp Vibe-Hastrup.

13. september udgiver hun bogen ”Fra topdirektør til energetisk leder”, der udover at være en personlig beretning er ment som en inspirationskilde til andre, der vil erstatte frygten for forandring med modet til at gå nye veje. Som en stor beundrer af Albert Einstein og kvantefysikken har den kemiingeniøruddannede forfatter stor respekt for videnskaben, og i bogen redegør hun for, hvordan videnskab og intuition sagtens kan gå hånd i hånd.

- Ved at lytte til sin intuition kan man træffe nogle beslutninger og finde de løsninger, der påvirker både vores eget og andres liv på en sund måde og giver en bedre balance. Det handler om at mærke sig til vejen frem for at tænke sig til den, siger Rikke Topp Vibe-Hastrup.

I dag har hun sin egen konsulentvirksomhed Life Component, hvor hun rådgiver alt fra erhvervsledere til arbejdssøgende i, hvordan man ved at følge sin intuition kan finde sit potentiale. Det var også herigennem, at hun mødte sin nuværende mand, den professionelle golfspiller og Europa Tour-vinder Mads Vibe-Hastrup, der i dag har stor fokus på det intuitive til forbedring af golfspillet.

”Fra topdirektør til energetisk leder” kan købes hos boghandlerne og på www.lifecomponent.dk fra 13. september og koster 130 kroner.

For mere info og interview:

Rikke Topp Vibe-Hastrup: 23 21 56 79 eller rtp@lifecomponent.dk

Pressekontakt Roberto Zacharias: 22 80 33 75 eller roberto.zacharias@gmail.com