

# Topdirektøren kvittede jobbet og fandt sit sande potentiale

Rikke Topp Vibe-Hastrup har netop udgivet bogen "Fra topdirektør til energetisk leder", hvori hun giver sin personlige beretning om at kvitte sit job som topdirektør, om at turde følge sin intuition og om at turde at gå nye og måske alternative veje i sit liv

Af Anne Dahl Kristensen

**HOLTE** "Jeg havde ikke forventet, at jeg skulle have en operation, kun at jeg skulle ned og slappe af og forhåbentlig komme hjem med ny viden og en fantastisk oplevelse i bagagen. Jeg var meget overrasket, da jeg ikke vidste, at jeg var syg og ikke havde nogen anelse om, hvorfor jeg skulle opereres. Umiddelbart kunne det lyde lidt voldsomt, men jeg havde læst om de operationer og vidste, at det var en energetisk operation, der var tale om. Desuden var jeg begyndt at kunne mærke mig selv bedre, og det var blevet nemmere at gå ind i noget nyt med tro og tillid. Jeg havde faktisk tillid til, at det selvfølgelig var det rigtige for mig, til trods for at jeg ikke havde nogen anelse om, hvad jeg fejlede. Det kan lyde underligt, men jeg ved nu, at der er sådan livet kan være, når man mærker efter, hvad der er det rigtige for én og stoler på sig selv og har tillid til processen."



## 50 år - Kære Tina

En blød/sød pige runder et skarpt hjørne onsdag d. 2/10 2013.

Tillykke med dagen. Familie, venner og bekendte er velkomne til at fejre Tina på hjemadressen fra kl. 13.00.

**Kærlige hilsner fra Steen, Niclas og Mathias**

Det er et uddrag af Rikke Topp Vibe-Hastrups nye bog "Fra topdirektør til energetisk leder", og beskrivelsen refererer til en oplevelse, som Rikke Topp Vibe-Hastrup havde i Brasilien i februar 2012. Her besøgte hun det såkaldte Casa de Dom Inácio med det formål at skabe større balance og finde essensen i sit liv. En mission, som hun havde arbejdet på igennem det seneste halve års tid.

Oplevelsen i Brasilien blev et af de markante vendepunkter i Rikke Topp Vibe-Hastrups liv, hvor hun ifølge sig selv er gået fra at være stresset topdirektør til at kunne leve et liv i balance. Der var ikke tale om en operation i ordets bogstaveligste forstand, men derimod en energetisk operation, som handler om at lade energien strømme frit gennem kroppen og dermed løse blokeringer og skabe ro, glæde og harmoni.

## Altid i anden række

"I Brasilien var jeg for første gang i mit liv alene i en længere periode. Tiden efter operationen gav mig rig mulighed for at kigge indad og arbejde med mig selv for at udvikle mig på en anden måde, end jeg på noget tidspunkt før havde gjort. Når jeg før talte om udvikling var det på det faglige plan. Det havde ikke i større omfang været på det personlige plan. Det havde jeg aldrig prioriteret. Nu vidste jeg, hvad det ville sige at fokusere optimalt på mig selv. Jeg måtte kigge dybere i mit indre og på alle de følelsesmæssige ting, jeg gennem livet havde samlet sammen i rygsækken," fortæller Rikke Topp Vibe-Hastrup i



sin bog. Blot et år tidligere tilhørte Rikke Topp Vibe-Hastrup gruppen af kvindelige erhvervsledere med fuld fart på karrieren. Hun havde gjort lynkarriere, og i en alder af blot 35 år kunne hun kalde sig for administrerende direktør i den internationale konsulentvirksomhed DNV. Hun var gift og havde to dejlige børns, og udadtil kørte det hele på skinner.

Men inde bag titlen, jakkesættet og de flotte resultater gemte der sig en anden sandhed.

"Jeg var hele tiden træt, hele tiden småsyg med hovedpine, halsbetændelse og blærebetændelse og jeg følte mig i det hele taget ikke frisk og godt tilpas. Jeg var drænet for energi, men skulle jo passe mit job og alt det andet i mit liv. Mit liv drejede sig om at tage sig af andre, være der for andre og skabe resultater for og med andre - både privat og på arbejdet, og når det kom til mig selv,

så kom jeg altid i anden række. Jeg var ikke i balance," skriver hun i bogen.

## Statist i eget liv

På vej mod de 40 år besluttede Rikke Topp Vibe-Hastrup sig derfor for at gøre noget ved sagen. Hun blev skilt og sagde sit sikre job op uden at have noget andet på hånden. Hun begyndte at tage beslutninger med hjertet i stedet for hjernen, og hun begyndte at være åben over for ting, der ikke nødvendigvis kan måles og vejes.

Men på intet tidspunkt havde hun en klar idé om, hvor hun skulle bevæge sig hen. I stedet tillod hun sig selv at turde stole på sin intuition og lod sig føre frem af denne. En beslutning, som hun aldrig har fortrudt, selvom det har kostet nogle venskaber undervejs.

"Jeg gik fra at være hovedrolleindehaver i mit eget liv til at være statist i et skuespil, som jeg ikke umiddelbart vid-



Rikke Topp Vibe-Hastrup fulgte sin intuition, selvom det kostede både job, ægteskab og venner. Hele det forløb har hun nu skrevet en bog om. Foto: Anne Dahl Kristensen

ste, hvad handlede om. Men for første gang i mit liv havde jeg tid til mig selv, og mulighed for at mærke efter, hvad der var rigtigt, frem for hvad jeg kunne tænke mig frem til, var det rigtige," fortæller Rikke Topp Vibe-Hastrup.

Umiddelbart efter blev Rikke Topp Vibe-Hastrup præsenteret for en kvinde, som senere blev hendes veninde, og hun lærte at bruge sine intuitive evner både privat og i erhvervs-mæssig sammenhæng.

Hun fortalte, at "alt" er energi, og at hun kunne mærke og have en form for kommunikation med energien i sig selv og energien omkring sig.

## Stoler på sin intuition

"Jeg syntes ind imellem, at hun var alt for anderledes i sin tankegang. Normalt kunne jeg sagtens tage nye ting til mig, men det her var jeg nødt til at have i små bidder, fordi jeg ganske enkelt var skeptisk. Hun udfordrede min virkelighedsopfattelse, og det var til tider decideret grænseoverskridende. Men samtidig havde hun formået at vække min nysgerrighed, og jeg vidste, at hun var en dygtig og intelligent forretningskvinde," fortæller Rikke Topp Vibe-Hastrup.

Det møde blev begyndelsen til en lang, personlig rejse, som bragte Rikke Topp Vibe-Hastrup både forbi den førende skole inden for psykisk videnskab i England, Stansted Hall, og senere altså til Brasilien.

Og langsomt gik hun fra udelukkende at bruge sin rationelle side til at bruge sin intuition og mærke efter, hvad der er rigtigt.

"Ved at lytte til sin intuition kan man træffe nogle beslutninger og finde de løsninger, der påvirker både vores eget og andres liv på en sund måde og giver bedre balance. Det handler om at mærke sig vejen frem for udelukkende at tænke sig til den, og at finde svarene inde i sig selv fremfor at lytte til andre og gøre, hvad andre forventer, eller som vi tror, andre forventer. Intuitionen er kompasset, der hjælper med at vise vejen," siger Rikke Topp Vibe-Hastrup.

I dag ejer og driver Rikke Topp Vibe-Hastrup sin egen virksomhed kaldet Life Component, hvor hun rådgiver alt fra erhvervsledere til privatpersoner i, hvordan de bedst finder deres sande potentiale ved at lytte til og stole på deres intuition.

## Gudstjenesteliste for Rudersdal Provsti: søndag den 29. september 2013 18. s. e. Trinitatis

Søllerød kirke	kl. 10.00	Xenia Dalgaard Knutzen
Bistrup kirke	kl. 10.00	Charlotte Nørballe
Nærum kirke	kl. 10.00	Niels V. Grunnet
Birkerød kirke	kl. 10.00	Inger Merete Hansen
Høsterkøb kirke	kl. 16.00	Annemette Norsker
Syvende Dags Adventistkirken i Nærum:		
Lørdag 28. sept.	kl. 11.15	Thomas Rasmussen Ungdomsgudstjeneste

**ELHOLM BEGRAVELSE**  
www.elholmbegravelse.dk · Telefon 45 83 45 30

Få personlig og kvalificeret rådgivning hele døgnet.

Eksamineret bedemand  
LONE ANDERSEN OG CHRISTINA GAUGUIN · Grønnevej 83, 2830 Virum

♥ Ia ♥

## Inger-Marie Pedersen

født Christensen

\* 16.12.1947 † 23.9.2013

**Familien**

Bisættelse i Bistrup kirke onsdag den 2.10 kl. 13.00