

MIT VENDEPUNKT



# NU ER INTUITIONEN MIT KOMPAS

Udefra set var Rikke Topp en succes: Administrerende direktør i en alder af 35, masser af penge, godt gift, bosiddende i Nordsjælland, og en hverdag fyldt med spændende udfordringer. Men sådan så det ikke ud indefra. På toppen af sin karriere forlod Rikke Topp både mand og job uden at ane, hvad hun skulle med sit liv – udover at følge sin intuition. Og efter en forunderlig livsrejse de sidste par år er det netop dén, hun lever af i dag.

AF SUSSE WASSMANN > FOTO: CLAUD BOESEN

**D**et er ikke mere end tre år siden, at Rikke Topp Petersen var et jakkesæt. Sådan følte hun sig i hvert fald. Direktør-Rikke i jakkesæt, højhælede sko og tjek på det hele. Med sine stærke lederevner havde hun gjort lynkarriere indenfor erhvervslivet, og allerede som 35-årig var hun blevet udnævnt til administrerende direktør for den danske afdeling af konsulentvirksomheden DNV med over 10.000 medarbejdere.

Men der manglede noget. Der manglede Rikke.

– Mit job var da helt klart et job, man burde være tilfreds med, og jeg kedede mig absolut ikke! Min dagligdag var fuld af udfordringer, lange arbejdsdage med drøn på fra morgen til aften, og delebørn hver anden uge. Der var bare nogle ting, som ikke længere harmonerede indeni mig, fortæller Rikke.

– For det første levede jeg i et forhold, hvor der ikke var den harmoni, der bør være, når to mennesker lever sammen. Jeg

havde altid hovedpine og blærebetændelse, og flere og flere dage med influenzalignende symptomer.

– Helt fundamentalt havde jeg ikke fundet kærligheden til mig selv. Jeg identificerede mig med direktør-Rikke i jakkesættet og de højhælede sko. Men jeg anede ikke, hvem jeg i bund og grund var som menneske, og hvilken rolle jeg skulle udfylde her i livet.

Noget indeni Rikke fortæller hende, at hun skal bryde ud. Nu. Så hun træder ud af jakkesættet og forlader indenfor kort tid både mand og job – ja, hele sit liv, som det har set ud indtil nu. Uden at ane hvad hun så skal. Rikkens omgangskreds er i chok. Men Rikke er sikker i sin sag. Blandt andet på grund af et møde med en anden forretningskvinde, der introducerer hende til noget helt nyt: Intuitionen.

## IDENTITETSKRISE

– Kvinden er meget intelligent og dygtig, og hun fortæller mig, at hun bruger sin in-

tuition både forretningsmæssigt og personligt. Hun taler om energier og sådan nogle ting, som jeg ikke fatter et klap af, fordi jeg udelukkende er i min venstre hjernehalvdel – den rationelle. Men der er et eller andet uforklarligt, som binder os sammen, noget, jeg er enormt fascineret af. Selv om jeg ville tro, at hun havde knald i låget, hvis ikke jeg vidste, at hun var så dygtig en forretningskvinde! Så vi laver en aftale om, at hun fortæller mig om de her ting lidt ad gangen, så jeg kan stille spørgsmål. Jeg kan ikke kapere det hele på én gang!

Da Rikke har forladt sit gamle liv, beslutter hun sig for at finde ud af, hvad den dér intuition er for en størrelse, og hvordan man kan bruge den så effektivt som muligt. Hendes veninde havde været på en skole i England, så hun sætter sig ned og googler og finder frem til Stansted Hall, den førende skole indenfor psykisk videnskab i England.

Da hun ankommer – i kjole og høje hæle – føler hun sig komplet malplaceret blandt »



## MIT VENDEPUNKT

de andre i jeans og uldsokker, og Rikkens rationelle hjernehalvdel arbejder på højtryk for at fortælle hende, at hun absolut ikke hører til der.

– Men på det kursus opdagede jeg, at man faktisk godt kan leve efter sin intuition, stole på den og mærke i stedet for at tænke sig frem til alt, som jeg altid havde gjort. Og da jeg kom hjem, vidste jeg, at jeg skulle arbejde med noget andet end at være direktør i DNV. Det var grænseoverskridende og skræmmende, for det verdensbillede jeg havde af, hvordan alting hang sammen, krakelerede totalt. Det var ligesom en identitetskrise: Nu var jeg ikke længere direktør-Rikke, men bare Rikke.

– Det havde gjort en kæmpestor forskel for mig at blive fortrolig med energien og intuitionen, at mærke den på egen krop. Vi kan jo godt mærke den i dagligdagen, der er for eksempel forskel på steder og mennesker med god og dårlig energi. Men at få koblet det sammen med kvantefysikken, som jeg altid har interesseret mig for, og videre over i det personlige, var mindblowing. Er der en sammenhæng i alt? Hvad er det egentlig, der skaber liv indeni os? I bund og grund er det jo energi, denne her menneskelige elektricitet, som får vores liv til at køre, og som binder os sammen.

### ENERGETISK OPERATION

Da Rikke kommer hjem, har hun brug for at komme sig over oplevelsen i England og finde ud af, hvad den betyder for hende. Hun er flyttet alene i en lejlighed, og hun tager beslutningen om, at hun de næste tre måneder kun skal lave det, der falder hende ind. For første gang i sit liv vil hun udelukkende følge sin intuition og se, hvor den bringer hende hen.

En dag står hun inde i den spirituelle boghandel, Det Ukendtes, og kigger på bøger. Hun bliver draget af en bog med titlen 'John of God', og tager den op. Det



Jeg lod mig FULDSTÆNDIG styre af, hvad der kom til mig, og når det følte rigtigt, handlede jeg efter det. Det var så vildt!

er slet ikke noget for Rikke – alt for mærkeligt, konkluderer hun. Men selv om hun lægger bogen fra sig igen, bliver hun hele tiden draget mod den og ender med at købe bogen.

– Jeg blev fuldstændig opslugt af denne her brasilianske mand, som efter sigende skulle være i stand til at helbrede alle sygdomme – ligegyldigt hvilken. Man kan besøge det sted, hvor John of God praktiserer sit energiarbejde, men det så meget besværligt ud, da jeg googledede det. Så jeg opgav lidt og tænkte, at HVIS jeg skulle af sted, måtte min intuition hjælpe mig på vej. Da jeg åbnede computeren igen dagen efter, dukkede der som det første et link op med rejser dertil – som ikke havde været der før. Det tog jeg lidt som et tegn, så jeg meldte mig til uden at blinke, fortæller Rikke.

Endnu en gang tager Rikke af sted uden at ane, hvad rejsen vil bringe. Men hendes intuition er ved at blive skærpet, og hun kan mærke, at det er det rigtige at gøre.

– Casa de Dom Inácio, hvor John of God har sin praksis, er et meget specielt sted i en lille landsby i Brasilien med en ekstremt kærlig, kraftig og positiv energi. Og jeg havde en god fornemmelse de to første dage, hvor jeg gik forbi ham, som man gør som besøgende. Da jeg på tredjedagen får at vide, at jeg skal have en 'energetisk operation', føles det også helt okay. Selv om jeg ikke anede, hvad jeg kastede mig ud i. Jeg vidste ikke engang, hvad jeg skulle opereres for! fortæller Rikke.

Mange har sikkert hørt om eller set de såkaldte energetiske operationer på tv. Filosofien bag operationerne er, at man gennem energien kan fjerne for eksempel en cancerknude, fordi den også består af energi, men i en forkert vibration. Hvis man kan bringe 'den forkerte' vibration tilbage til kroppens normale vibration, vil den koncentrerede energi i form af en knude forsvinde. John of God udfører også fysiske operationer for at vise nysgerrige, hvad der sker under de energetiske operationer. Han skærer hul i huden, fører bogstaveligt talt sin hånd ind i kroppen på patienten og fjerner det syge element. Uden instrumenter eller bedøvelse. Bagefter sys huden sammen, og de få bloddråber, der er kommet til syne, fjernes.

– Jeg kom ind i et rum sammen med andre, som også skulle opereres energie-



Rikke Topp Vibe-Hastrup har skrevet en bog om sin livsrejse *Fra topdirektør til energetisk leder*, som kan købes hos boghandlerne og på [lifecomponent.dk](http://lifecomponent.dk)

tisk, og jeg havde fornemmelsen af, at der var nogen indeni mig – her og der og alle vegne. Selv om der ikke var nogen, der rent fysisk gjorde noget ved mig – der var kun os i rummet. Det var underligt, men alligevel en tryk og rolig fornemmelse, og det hele tog 20-30 minutter, fortæller Rikke, som havde fået at vide, at hun ville være så træt efter 'operationen', at hun skulle tage en taxa tilbage til sit værelse, som lå bare 2-300 meter væk.

– Det kan da ikke passe, tænkte jeg, de har jo ikke gjort noget ved mig. Men jeg var så træt, at bare det at gå de 50 meter ud til parkeringspladsen var rigeligt! De næste 24 timer lå jeg bare i min seng og kunne kun lige tumle ud på toilettet og tilbage igen. Jeg havde det fuldstændig som efter en rigtig operation. Jeg fandt aldrig ud af, hvad jeg var blevet opereret for, det kunne være noget fysisk eller noget mentalt, jeg havde gået rundt med i rygsækken, som skulle heles. Noget energi, der skulle afbalanceres. Jeg havde det i hvert fald fantastisk og følte mig lettet. Og tiden efter operationen gav mig ro og mulighed for at fokusere på mig selv på en helt anden måde, end jeg nogensinde havde gjort før, fortæller Rikke.

### KNALD I LÅGET

Hjemme igen kunne Rikke mærke en helt ny balance i sig selv.

– Der må have været nogle store sten i min rygsæk, som blev taget op, og som gjorde, at jeg i hastigt tempo kunne bevæge mig mod noget nyt. Hvad der præcist var sket, ved jeg ikke. Og jeg har heller ikke brugt så meget tid på at reflektere over det, for jeg har haft tillid til den proces, jeg var i gang med. Jeg havde fundet en kærlighed til mig selv og havde ikke længere behov for at være gemt bag en eller anden titel, siger Rikke, som stadig er usikker på, hvad hun skal med sit liv. Hun vælger endnu en gang at følge sin intuition.

– Så dukkede det op, at jeg skulle have en massagebriks til det arbejde, jeg skulle i gang med. Hvilket fik nakkehårene til at rejse sig på mig! Krystaller og røgelse og en eller anden ufiks dragt – mig?! Det var bare for langt ude! Men jeg havde jo taget en beslutning om at mærke efter og følge min intuition, så jeg ringede og bestilte briksen til 1. april. Og sagde, at jeg endnu ikke vidste, hvor de skulle levere den til.

Kort efter dukkede ordet 'kontorlandskab' op på Rikkes indre lystavle, og et par dage senere fandt hun et perfekt kontor på Frederiksberg. Så hun ringede til leverandøren af briksen og gav ham adressen.

– Jeg lod mig FULDSTÆNDIG styre af, hvad der kom til mig, og når det følte sig rigtigt, handlede jeg efter det. Det var så vildt! Et liv, hvor jeg tog ansvar uden behovet for at kontrollere. Flere i min omgangskreds tænkte da også, at nu havde jeg fået TOTALT knald i låget! Folk havde vanskeligt ved at forholde sig til, hvad der skete med mig. Så der var mange, der faldt fra af sig selv, eller som jeg valgte at fortælle, at vi ikke kunne være en del af hinandens liv længere. Jeg har meget få mennesker tilbage fra mit gamle liv, til gengæld har jeg så mange nye.  
*En af dem er faktisk din mand?*

– Ja. Jeg havde jo regnet med, at jeg skulle være sammen med en 50-årig mand i sort jakkesæt og velpudsede sko, det var også sådan nogle, jeg havde datet, siden jeg blev skilt. Men så kom Mads ind i mit liv, og der skete bare noget magisk mellem mig og den unge mand, griner Rikke, som for få måneder siden blev gift med den seks år yngre professionelle golfspiller Mads Topp Vibe-Hastrup.

### DEN KOLLEKTIVE HARDDISK

I dag arbejder Rikke som energetisk leder i sin egen konsulentvirksomhed Life Component, hvor hun rådgiver alt fra erhvervsledere til arbejdssøgende i, hvordan man ved at følge sin intuition kan finde sit potentiale.

– Det er faktisk en udløber af det, jeg lavede før, nemlig at få mennesker til at optimere deres performance. At få dem til at forstå og arbejde med deres energi, og hvad det er for en skjult energiressource, vi alle har indeni os. Gennem den, og med intuitionen som kompas, kan vi finde ind til passionen og de ting, der giver os energi.

– Overordnet handler det hele om at få skabt balance. Når jeg er ude i organisationer, er jeg med til at finde de skjulte energiressourcer og dermed motivationen, så vi kan skabe resultater og fremme succes, fortæller Rikke, som har været tilbage på skolen i England flere gange.

– Jeg er blevet fortrolig med, at jeg har nogle kraftige intuitive evner, og min rejse har i høj grad handlet om at lære at slippe kontrollen, tage ansvar

Jeg er blevet fortrolig med, at jeg har nogle kraftige intuitive evner, og min rejse har i høj grad handlet om at lære at slippe kontrollen.

for min energi og turde stole på min intuition. Tidligere var jeg jo typen, der ville kontrollere alt – i dag behøver jeg ikke at kontrollere noget som helst, og det er en kæmpe gave! ■